

岩手県
葛巻町

観光ガイドブック

高原へい
いらっしやい



¥0
TAKE FREE

ご自由にお持ちください



Contents

岩手県・葛巻町 ここが魅力！	04
エリアガイド① くずまき高原牧場周辺	06
エリアガイド② 平庭高原周辺	14
エリアガイド③ 袖山高原・上外川高原周辺	20
エリアオール 葛巻町内全エリア	22
エリアガイド④ まちなか周辺	24
エリアガイド⑤ ステイエリア	30
モデルコース 盛岡～葛巻+足を延ばして	32
さらに足を延ばして	34
広域マップ	35
イベントガイド	36
葛巻タウンマップ	38
観光施設等連絡先一覧	39



やすらぎや大自然が恋しくなったら
高原のさわやかな風がまっている
いわて・葛巻町へ出かけましょう。

東北新幹線いわて沼宮内駅からバスで50分、
青森県八戸市からは車で約1時間、





山ぶどうの
香りが
溢れています！



山ぶどうを使った
ワインやジュース
厳選された山ぶどうを使った
ワインやジュースを製造して
いるワイン工場。ツンと突き出
た屋根が目印です。

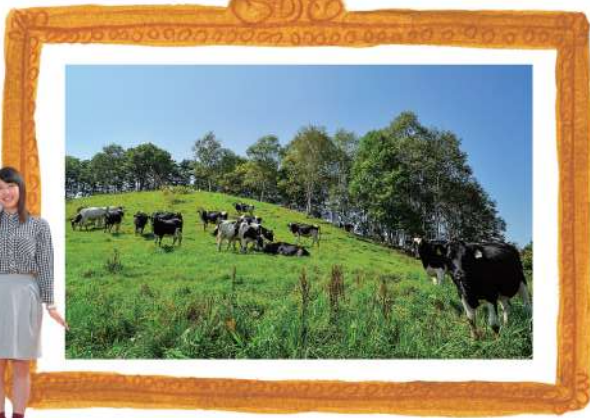
P15
くすまきワイン工場



おいしいよ！

濃厚な乳製品
100%牧場産の新鮮な生
乳から作られる乳製品は、
良質な生乳だからできる、
濃厚な味わいが楽しめます。

P06
くすまき高原牧場



大好き！くすまき！！



岩手県・葛巻町
ここが**魅力！**



P.20 袖山高原

あなたは葛巻町を
知っていますか？
こんな素敵な
場所なんです。

伸びやかな高原風景
夏は放牧された牛たちがのびのびと生活
する袖山高原。葛巻町の象徴とも言える
風景が広がっています。



高原で深呼吸！



おすすめです！



P.12 道の駅くすまき高原

手作り＆素朴な味

おばあちゃんの手作りだんごやお餅、町内
の商店などで作られるお菓子を販売。たくさん
の昔懐かしい、素朴な味に出会えます。





4 ミルクハウスくずまき

みるくはうすくずまき

牛乳やヨーグルトなど様々なくずまき高原乳製品を製造しています。



3 チーズハウスくずまき

ちーずはうすくずまき

牧場内で搾乳された新鮮な生乳を使って、チーズを製造しています。



2 風の丘展望台

かぜのおかてんぼうだい

高原の風を感じながら、くずまき高原牧場の各施設と雄大な牧草地を一望できます。

AREA 01 くずまき高原牧場周辺



5 羊の放牧

ひつじのほうぼく

くずまき高原牧場で飼育されている羊は全て、顔の黒いサフォーク種。毎年5月くらいに毛刈りをします。



6 体験交流施設「もく・木ドーム」

どうりゅうたいりけんしせつ「もく・木ドーム」

町産のカラマツ集成材で作られたドーム。体験学習やスポーツなど、様々なイベントが行われます。



おいしいよ!



くずまき高原牧場イラストMAP

動物とのふれあいで元気をチャージ

くずまき高原牧場

くずまきこうげんぼくじょう

MAP C-1

牛の乳搾りや仔牛の世話、羊の毛刈りなど酪農の体験学習プログラムが充実しています。高原の四季を楽しめるイベントも盛りだくさん。くずまき交流館プラトーのレストランでは、牧場の乳製品や牛肉などを楽しむことができます。(体験は要予約)

●くずまき交流館プラトーレストラン / ☎0195-66-0555
営業 9:00~20:00

●パンハウスくずまき / ☎0195-67-8022

営業 4月~10月9:00~18:00、11月~3月9:00~17:00

●焼肉ハウス / ☎0195-66-0555

※土、日、祝のみ営業 11:00~14:00オープン

※電話対応時間7:00~21:00

〒葛巻町葛巻40-57-176

休 年中無休 定 100台



1 ミルク公園・ふれあい動物コーナー

みるくこうえん・ふれあいどうぶつこーな

うさぎや羊などとふれあうことができるコーナー。子どもたちに大人気のエリアです。



どこまでも広がる牧場風景!
くずまき高原牧場で時間を忘れよう!
見て、歩いて、食べて、体験して、そしてほんやりして...
くずまき高原牧場は春夏秋冬、どんな季節でもあなた自身が好きな様に過ごせる空間。時間を忘れ、ゆくり楽しんでください。



牛肉本来の味に自信アリ!だからもみダレなし!

くずまき高原黒毛和牛肉

くずまきこうげんくろげわぎゅうにく

良質な牧草地で育てあげ、精肉まで一貫して行っているくずまき高原黒毛和牛。枠でついた餅のようにやわらかい、極上の霜降り肉です。

くずまき高原

秘

やみつき!な

味

一見すると観光牧場的なくずまき高原牧場。でもその食の実力は、驚くほど高いです。訪れたらぜひ味わいたい料理の一部をご紹介します。

くずまき高原黒牛とは!?

黒牛交雑種

くろしこうざつしゅ

ホルスタインのメスに黒毛和牛をかけあわせた一代交配種です。肉の旨味成分を豊富に含み、そのおいしさは黒毛和牛に引けを取りません。



濃厚でなめらかな味はまさに魅惑

魅惑のプリン

みわくのぷりん

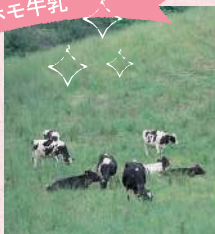
牧場産の生乳を凝縮したクリームチーズで作られたチーズプリンです。濃厚でなめらかな味わいで、パンに塗っても Good!

クリーム層ができるノンホモ牛牛乳

くずまき高原牛乳

くずまきこうげんぎゅうにゅう

牧場産の生乳を100%使用したカルシウム豊富な牛乳。静置しておくとな部にできる純正生クリーム層が、脂肪球を壊さない自然そのまの牛乳である証拠です。



ワンダーランド

仲間と一緒に大自然を学ぶ!

小中学生を対象とした体験学習。くずまき高原牧場や町内の民家に宿泊し、暮巻の大自然を満喫できます。

■サマーワンダーランド
期間:8月上旬 定員:30名程度
■スノーワンダーランド
期間:1月上旬 定員:30名程度
■スターワンダーランド
期間:3月下旬 定員:30名程度



どうぶつふれあい体験

牛の世話や乳搾りなど、牧場の仕事を体験できます。4・5月には羊の毛刈り体験も行われます。

※羊の毛刈り体験は4・5月限定

所要時間:30分 定員:1~100名 予約:5日前(週末は2日前)まで



しいたけの栽培・収穫体験

山から伐採した原木への植菌から収穫まで体験できます。ハウス栽培もしているので、冬でも体験できます。

所要時間:30分 定員:~30名 予約:5日前(週末は2日前)まで



自分の五感をフル活動

体験ア・ラ・カルト

畜産や農業、農山村の暮らしを体験できるプログラムが充実。家族連れで楽しめる様々な「牧場体験学習」を実施しています。

○料金はお問い合わせください

手作り体験

牧場産の乳製品を手作りできる!

くずまき高原牧場の新鮮な牛乳を使って、フレッシュバターを作ることができます。出来立ての味に驚くこと間違いなし!



小さな子でも大丈夫!



フレッシュバター作り体験
所要時間:30分
定員:1~200名
予約:5日前
(週末は2日前)まで



パン工房を兼ねた売店です パンハウスくずまき

県内産の小麦や雑穀、くずまき高原牛乳を使った完全無添加のパンを製造・販売しています。手作りの味が人気です！

営業時間:4~10月9:00~18:00、11月~3月9:00~17:00 ☎0195-67-8022



※
焼きたてパンを召し上がれ！
※



売り切れ注意！

くずまきの恵み ブレッド

低温殺菌のくずまき高原牛乳をふんだんに使った口当たりの優しい味。クリームチーズの香ばしさと牛乳の甘さを楽しめる一品です。



イチオシ！

食パン

くずまき高原牛乳だけで仕込んだ香り豊かな食パン。そのまま食べてもおいしい。

バゲット

岩手県産小麦、野田塩を使用したフランスパン。



チーズカレーパン

ピリ辛のカレーパンに、くずまき高原のチーズをのせて香ばしく焼きました。



山ぶどうと くるみのライ麦パン

南部小麦を使用した味わいのあるライ麦パン。カレントとくるみ入り。



クリームパン

くずまき高原牛乳で作ったカスタードクリームをたっぷりつめた菓子パン。



スコーン

くずまき高原産のこヨーグルトを使用した。外はサクッと中はしっとり。甘みのある味わいです。



2倍

牧場を楽しむ名物スポット

昼は牧場でアクティブに過ごし、夜は空にまたたく星を心ゆくまで眺め、朝は朝日に照らされた緑の高原に魅せられ、焼きたてのパンを楽しむ……。



やすらぎと美味しい料理で元気をチャージ くずまき交流館プラトー

くずまきこうりゅうかんプラトー

レストランでは牧場産の新鮮な牛肉や乳製品を提供。くずまきワインも豊富に取り揃えています。カウベルホールは会議や宴会に利用できます。

●レストラン 営業時間:ランチタイム11:00~14:00、ディナータイム17:30~20:00 (L.O.19:00) 要予約 ☎0195-66-0555

オス× menu.

- ①くずまき高原ももステーキセット
- ②高原ステーキ重セット
- ③マルゲリータピザ
- ④高原チーズ焼きカレー
- ⑤くずまき鍋

※ カフェメニューもありです ※

食事はこちらで！プラトー内レストランのご紹介



ホテルまたはコテージで



プラトー内ホテル

窓の向こうには牧場が広がり、眺めは抜群。和室・洋室ともにリラックスして過ごせるお部屋です。

部屋タイプ	部屋数	定員
和室	3室	5名
洋室(ツイン)	2室	2名
2段ベッド室	2室	4名



コテージ「シェ克蘭ハウス」

町産のカラ松材を活用した、木のぬくもりを感じられるコテージハウス。1号棟はバリアフリータイプです。

部屋タイプ	棟数	定員
バリアフリー	1棟	10名
スタンダード	5棟	10名

見つけた! 産直名物

山里・葛巻の楽しみの一つが産直ショッピング。
手作品、隠れた銘品など発見がたくさんあります!



ウド醤油漬け

天然の山ウドを醤油ベースのタレに漬け込んだもの。ご飯によし、酒の肴によし。一年中味わえます。

かすてら

葛巻町の隠れた銘品。ヨモギやそばなど、地元の素材と合わせた変わりかすてらが人気です。



みそばん

隠し味に味噌を使った昔懐かしい菓子。しっかりしたパンのような食感にふわりと味噌の香りが漂います。



ぶどうジュース

無加糖・無加水の100%ぶどうジュース。ワイナリーで作ったフルーティな味わいが楽しめるのが特長です。



飲む山ぶどう酢

山ぶどうを原料にした希釈用の山ぶどう酢。水で割っても、ミルクやお酒で割ってもさわやかな口当たりです。

くずまきそば

そばの栽培から提供までしている葛巻町ならではの乾麺。吟味した原料を使いながら手軽に保存・調理ができます。



新鮮な季節の野菜や山の幸を販売。乳製品やくずまきワインなど、お土産品も充実しています。

2024年6月30日 オープン

道の駅レストハウスくずまき高原

道の駅くずまき高原のとなりにオープン。葛巻町特産の乳製品や牛肉、ワイン、野菜をふんだんに使用した料理を提供しています。



☎0195-78-8161 国 葛巻町 葛巻39-159-3 ㊟あり(100台) MAP C-1



道の駅くずまき高原では、町内産の野菜やくずまき高原牧場の乳製品、銘菓など葛巻町の特産品を販売しています。ドライブの休憩にもオススメです!



☎0195-66-0711 国 葛巻町 葛巻39-159-3
㊟4月~10月9:00~18:00、11月~3月9:00~17:30
㊟1/1・2日 ㊟あり(100台) MAP C-1



観光ナビが おすすめ エリアの穴場



スーパーくずまき

毎週土曜10時~16時に開店する出張販売スーパー。食料品や日用雑貨、衣類などを販売。掘り出し物が見つかるかも。

毎週土曜日にオープン!



ここにいます!

②吉澤菓子店

☎0195-66-2252
MAP B-2

風力発電だけじゃない! 太陽光発電施設

各地区コミュニティセンター等には、非常用電源としての太陽光発電設備を導入しており、町民の安全・安心の確保につなげています。



ここにいます!

①土谷商店

☎0195-66-0319
MAP C-2



岩手産の山ぶどうを原料に醸造

(株) 岩手くずまきワイン

かぶしがいしゃいわてくずまきわいん

ツンと突き出た屋根が目印。趣のある木造の建物の中で、厳選された地元産の山ぶどうを使ったワインやジュースが作られています。館内に入ると山ぶどうのフルーティで芳醇な香りに包まれます。

☎0195-66-3111 国 葛巻町江刈1-95-55
 営業 9:00~17:00 休 第2土曜、日曜、祝日、
 お盆、年末年始 MAP B-4



工場見学も
できます!



コンクール受賞の自慢のワインが生まれる場所

山ぶどうをメインの原料として作られているくずまきワイン。
 そのワイナリーである工場と試飲ができる森の館ウッディをご紹介します。

森の館ウッディ

もりのやかたうってい

「木と緑と文化のふれあい」をテーマとしたコミュニティ施設。地元産のカラマツとアカマツを使用した特徴ある構造で、木の良さを感じることができます。施設内にはワインなど特産品コーナーや炭に関する資料館「炭の科学館」があります。

☎0195-66-3111 国 葛巻町江刈1-95-55
 営業 9:00~17:00 休 年末年始(12/30~1/3)
 MAP B-4



その深い味わいをお試しあれ



ワインの試飲が
できます!



日本最大の白樺林とレンゲツツジ

平庭高原

ひらにわこうげん

広大な平庭高原は、県立自然公園に指定された風光明媚な場所。春の使者、カタクリなどの湿原植物に始まり、初夏の緑まぶしい白樺林、秋の紅葉、冬のスキーと、一年を通して大自然を満喫できる高原です。

☎0195-66-2111 (葛巻町観光協会)
 国 葛巻町平庭高原 MAP B-4



平庭高原で見られる植物



ミズバショウ

4月下旬~5月中旬
 山地の湿原に生える多年草。黄色の花軸を白い苞が包みます。



ニリンソウ

4月下旬~5月中旬
 ニリンソウの群落あり。早春に可愛い白花が群れて咲きます。



ヤマボウシ

9月中旬
 秋につくサクランボ大の実が甘く、地元ではジャムにする人も。

平庭高原一のビュースポット 富士見平



晴れた日は遠く、岩手山や姫神山も眺められます。富士見平は花の名所で5月末には紫のアズマギクと黄色のキンポウゲが平原を染め、6月上旬からはオレンジ色のレンゲツツジとヤマツツジの楽園に。

『あまちゃん』で知られる久慈市との境に広がる高原。そこには30万本のシラカバが自生し、こうしたシラカバの群生地は日本中どこを見回してもありません。その楽しみ方は様々です。





木の皮・つる細工体験

●体験時間／60分～90分

山にある木の皮・つるを使って、素敵な作品を作ります。



山の幸染め体験

●体験時間／30分(巾着)

身のまわりにある草花の押花、押葉を使い、染めたり図柄を切ったり、ちぎったりして、アイロをかけて、楽しく簡単に出来ちゃいます。



葛巻の自然の恵みで押し花を作ります。

押し花体験

●体験時間／15分(しおり)



グラスアート体験

●体験時間／30分(ペンたて)

どなたでも簡単に素敵なステンドグラス風のデザインが楽しめる『グラスアート』作りの体験です。



いつでも体験できます

※5名以下

予約不要の体験



牛の絵付け体験

●体験時間／15分～

くずまきといっしょに牛に自分好みの色に色付けしてみませんか。

森のこだま館

体験ガイド

葛巻の森の恵みと人々の暮らしが楽しみながら味わえます！

自然の恵みから学んだ山村文化を元に、作り出されたふるさとのものづくり体験を、新エコミュージアム「森のこだま館」でゆったり楽しむことができます。

丁寧におしえますよ～



平庭高原体験学習館

森のこだま館

もりのこだまかん

ふるさとの達人・名人が教えてくれる体験メニューが充実。森の恵みを使って作る押し花や山の幸染め、昔ながらの味の技にチャレンジする手打ちそばづくりや豆腐づくりなど、ものづくりの楽しさを存分に味わえます。

☎0195-66-2320

〒葛巻町江刈1-95-55 開 9:00～17:00

休 年末年始(12/30～1/3) MAP B-4

Googleマップ



予約してね！



事前予約が必要な体験



山ぶどう収穫体験

10月限定・要予約

●体験時間／90分～120分

葛巻町特産の山ぶどうを収穫。その後、収穫した山ぶどうで、ジャムやジュース作りを体験します。



手打ちそば体験

●体験時間／60分

地元「くずまき産」のそば粉を使用し、「こねる・のぼす・切る」までのそばづくり作業を体験。その場で試食が持ち帰り。



菜彩鶏のグリル

菜彩鶏をちょっとピリ辛で、すこ〜マイルドな味噌ソースに漬けて焼きました。鶏肉のやわらかさと、味噌ソースがクセになるかも！



くずまき高原牛ハンバーグ

くずまき高原牛の肉感たっぷりのハンバーグを、くずまきワインを使ったトマトソースでお召し上がりください。



南部高原豚ハンバーグ

岩手の大自然の中で、こだわって育てられた「南部高原豚」は、きめ細かで締まった脂と肉質の良さが自慢のポークです。



地産の食材を取り入れ、「安心・安全」をモットーに

葛巻名物「ひぼがはっ」と

「はっ」ととは、岩手弁で麺のこと。「ひぼがはっ」とは、小麦粉と食塩で打った平たいうどんに似た麺です。葛巻に伝わる郷土料理です。



自然の恵みを召し上げれ 地産地消レストラン

in 森のこたま館

当レストランは、地産の食材を取り入れ、『安心・安全』をモットーに、地元のお母さんがつくる心を込めた優しい味わいが特徴です。

●営業時間 11:00~15:00 (LO 14:30)
ディナータイム: 17:00~21:00 (完全予約制)
※ディナータイムご利用は1週間前までにご予約ください。
席数 36席 (37席以上ご利用予定の方はご相談ください。)



くずまき鍋

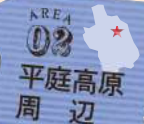
葛巻産の赤ワインとモッツアレラチーズを使った、コクのあるトマト仕立てのスープ。スープパスタ感覚で楽しめるヘルシー鍋です。



モッツアレラチーズのコクがスープと合う

森のこたま館

体験ガイド



子どもはダメよ!

大人の体験

こんな特別な体験も
あなたも名ブランダーになれる!

世界初!? 山ぶどうブランデー



山ぶどうの個性を生かしたブランデー作りを行っています



「山ぶどうブランデー」は北緯 40 度になんて、アルコール度数は 40 度です



ブランデーの蒸留器。山梨県のワイナリーからアドバイスをもらい、スタートしたブランデー作り

要予約 蒸留酒ブレンド体験



「蒸留酒コーナー」では、3~4種類の品種別の蒸留酒をお好みにブレンドし、世界でたった一つのオリジナル蒸留酒を作る体験ができます!

●定員: 5名様〜 ●所要時間: 60分

- ①日帰りコース: 料金 お1人様 2,000円(税込)
▶蒸留酒ブレンド体験のみ
- ②日帰りコース(昼食付): 料金 お1人様 3,000円(税込)
▶12:00~ 昼食 ▶13:00~ 蒸留酒ブレンド体験
- ③宿泊コース(1泊2食付): 料金 お1人様 10,000円(税込)
▶15:00~ 蒸留酒ブレンド体験
▶18:00~ 夕食(森のこたま館レストランにて、地産地消料理とワインで)
▶20:00~ 平庭山荘にて宿泊(朝食付)

コースの料金

大迫力 34 基の風車

上外川高原

MAP E-3

かみそでがわこうげん



標高 1,000m を超える上外川高原では 34 基の風力発電施設が稼働しています。眺望も素晴らしく、グリーンシーズンのドライブにオススメです。

※冬期 (11 月～4 月) 通行止め



360 度雄大な高原風景

袖山高原

MAP B-4

そでやまこうげん



岩手山や姫神山をはじめ、北上山地や奥羽山脈の山並みや八甲田連峰まで見渡せる絶景スポット。夕映えも素晴らしく、夜には満点の星空も楽しめます。

※冬期 (11 月～4 月) 通行止め



AREA 03
袖山高原・
上外川高原周辺

さわやかな風吹き抜ける
雄大な景色と
風車が出迎えてくれる高原

葛巻町のもう一つの顔が「グリーンエネルギーのまち」
上外川高原には、そのシンボルともいえる 34 基の巨大風車がお迎えしてくれます。
ぐるり見渡す高原の雄大な景色と、吹き抜ける風を心ゆくまで楽しんで。

観光ナビがオススメ エリアの穴場



馬淵地区の泥這遺跡

昭和60年に約13,000年前の旧石器時代の住居跡や石斧が発見され、縄文式土器も多数確認されています。

住居跡
旧石器時代の



④村清商店

☎0195-68-2543
MAP D-4

昔ながらの建物がそのままに 旧馬淵小・中学校舎

岩泉町側から葛巻町に入っすぐにお目に見える旧馬淵小・中学校舎。昔ながらの建物がそのまま残っています。



③丸健商店

☎0195-68-2524
MAP C-3

ここにいます！



最高の眺望と最高の牛肉料理 レストハウス袖山高原

れすとはうすそでやまこうげん



雄大な高原風景と山並みを眺めながら食事を楽しむことができる「レストハウス袖山高原」くまき高原牛をはじめとする地元産の食材を使った料理を味わうことができます。
☎0195-68-2010 営 11:00～15:00 (予約の場合は 21:00まで) 休 11/1～4/28 MAP C-4

召ませ! くずまき鍋

葛巻で古くから食べられている平打ち麺「ひほがは」と町内産食材を使用し、南部鉄器のオリジナル鍋で提供する「くずまき鍋」。町内6カ所の飲食店で、それぞれに個性あふれるくずまき鍋がいただけます。



リペ

豆乳入りのお鍋は寒い季節にうれしいピリ辛仕立て。卵黄を崩せば優しい味わい。



みもれ

くずまき高原牛のハンバーグを大胆にイン! あっさりしたスープがそれぞれの食材の味を引き立てます。



森のこだま館

葛巻産赤ワインを加えた真っ赤なトマトスープが目をお鍋。凍み豆腐や大豆などヘルシーな食材にも注目。



レストラン カウベル (グリーンテージ)

くずまき高原牛と町産野菜がたっぷり。香ばしい魚がし味増のスープで仕上げました。



くずまき交流館プラトー

くずまき高原産モッツァレラチーズと牛乳を加えた、味噌仕立てのマイルドなスープが絶品。



茶香

葛巻産牛乳をたっぷり使用、まろやかで優しい味わいのスープがはっとよく絡んで美味。

風を切って進もう。 自転車だからこそ見えてくる 葛巻の魅力

新しい旅の楽しみ方として提案するのが「くずまきサイクルツーリズム」。風や空気のおいを感じながら、体全体で葛巻を体感しましょう!

AREA
ALL
葛巻町内
全エリア



KUZUMAKI CYCLE STATION



8 ふれあい宿舎グリーンテージ ☎0195-66-3000 レンタル	1 Cafe やどり木 ☎090-7937-6287 レンタル
9 廻立輪店 ☎0195-66-2777	2 くずまき交流館プラトー ☎0195-66-0555 レンタル
10 丸健商店 ☎0195-68-2524	3 くずまきジェラートクローバー畑 ☎0195-68-7571
11 道の駅くずまき高原 ☎0195-66-0711	4 葛巻町社会体育館 ☎0195-66-3607
12 村清商店 ☎0195-68-2543	5 葛巻町総合センター ☎0195-66-2111
13 森のこだま館 ☎0195-66-2320 レンタル	6 小倉商店 ☎0195-66-1304
14 レストハウス袖山高原 ☎0195-68-2010	7 近広商店 ☎0195-66-1123

KUZUMAKI CYCLE STATION

町内に 14 カ所あるサイクルステーションは休憩スポットとして利用できるほか、空気入れや工具を常備。観光案内もしています。
レンタル では、電動アシストクロスバイクなどを無料でレンタルできます(事前問い合わせ)。

おすすめコースを用意!

所要時間や難易度の異なる7つのおすすめコースを設定。詳しくはこちらから!





6 茶香

お昼はお寿司や井ものラーメンのセットメニューが人気のお店。夜は寿司職人のご主人が提供する本格的な寿司とお酒を提供する食堂&居酒屋として営業しています。
☎0195-66-2326 図 11:30~13:00、17:00~22:00 図 ※要確認



カラオケルームも完備の寿司店

3 大城屋食堂

先代のおばあちゃんの味を引き継ぎ、昔ながらのおふくろの味を提供。野菜たっぷりのみそラーメンが人気です!
☎0195-66-2801 図 9:00~19:00 図 第1・第3日曜

大城屋といえばみそラーメン!



4 すずらん亭

毎週水曜限定でオープンする焼鳥屋さん。二戸市「あべとり」の生鮮鶏肉を使い、ネギも国内産を使用。葛巻産の炭で焼いたこだわりの焼き鳥です。
☎0195-66-2863 (すずらん工房) 図 11:00~18:00 (水曜日のみ営業)

水曜日に応がる炭火焼きの香り!



1 みもれ

昭和49年創業の葛巻の老舗レストラン。人気のハンバーグ定食は200gの大きなハンバーグにデミグラスソースがたっぷり。国産牛のビーフステーキもオススメです!
☎0195-66-2932 図 月~金 17:00~22:00、土 18:00~22:00 ※ランチは要予約 図 日曜・祝日

ボリューム満点のハンバーグが人気!



2 鍋金商店

こだわりの日本酒も取り揃えるまちの酒屋さん。お酒好きな店主がぐずまきワインの楽しみ方を教えてください。
☎0195-66-2731 図 8:00~20:00 図 不定休

ぐずまきワインと日本酒が充実!



AREA 04 まちなか周

葛巻の人々と味の世界へ。ふれあいとグルメとおみやげ探しのまちなかの旅へ。

昔ながらの味わい深い商店街が葛巻町のメインストリート。自動車社会ではなかった時代から続く店がいたるところにあり、今風の「ショッピングモール」とはまったく違うふれあいが楽しめます。



塩を背負った牛が沿岸と内陸を行き来した「塩の道」



「塩の道」って何? 江戸時代、三陸産の海産物や野田の塩を内陸の盛岡や鹿角まで運んだという「塩の道」。葛巻町の商店街は八戸藩の御蔵もあった久慈街道一の宿場町でした。

AREA 04

まちなか
周辺

281

まちの駅2階の
洋屋さん!8 カフェ&レストランリペロ
かみえあんどれすとらんりぺろ

定番の洋食メニューはもちろん、冷麺や鍋焼うどんなど季節のオリジナルメニューも提供。ジンジャーソースでさっぱりとしたいただけるリペロ風コルドンブルーが人気です。

☎0195-66-3123

図 11:00~22:00 休 火曜

よつてみよう
まちの駅くずまき

バスターミナルの待合室に産直が併設され、町内で採れた新鮮な野菜を販売。手作りおやつやお惣菜、漬物などの加工品も充実しています。

☎0195-66-2382

図 9:00~18:30 休 1月1~2日

10 喫茶バロン
きっさばろん

バロンの看板メニュー“サラスパ”。野菜の下にかくれたコシの強いパスタがクセになります。夏に限らず、季節を問わず人気の味です!

☎0195-66-3508

図 10:00~20:00

休 火曜

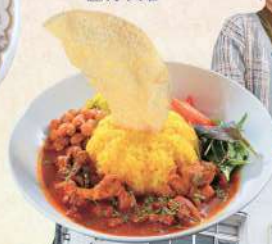
オリジナルの
スパゲッティが
人気!9 Cafe やどり木
かみえやどりき

本格スイーツカレーやスイーツなどがいただけるコミュニティカフェ。ポップアップストアやワークショップなども随時開催。

☎090-7937-6287

図 10:00~16:00

休 月・火曜



観光ナビが オススメ エリアの穴場



まちなかを一望できる!

秋葉神社

新町地区にある火除けの神様が祀られる神社です。住宅が密集する急な坂道を上ると鳥居がお出迎え。境内からはまちなかを一望できます。

5 まちの駅
くずまき
☎0195-66-2382
MAP C-3
ここにいます!

“駅前”の
定番の味!

7 山口食堂

やまぐちしょうどう

豚ガラとにぼし、野菜を煮込んだあっさりスープの中華そばと、人参入りのチャーハンが創業から42年、変わらない味を提供しています。

☎0195-66-3344

図 10:30~17:30頃 休 不定休





酪農家の女性たちが
総力を結集

くずまきジェラート クローバー畑

くずまきジェラートとクローバー畑

葛巻町で酪農を営む女性たちが、自分達が搾った生乳で作るジェラートのお店。フレーバーには町内産の山ぶどうや大豆、くるみ、ラズベリーなど使用し、濃厚な牛乳の味を楽しめる素朴なジェラートです。

☎0195-68-7571

〒 葛巻町葛巻6-11-3

☎ 木・金・土・日・月祝 10:30~16:30

MAP B-3

Google
マップ



観光ナビが オススメ エリアの穴場



差替え予定

くずまきスイーツ

パティシエが心を込めて作る。葛巻産牛乳や山ぶどうなどを使ったケーキや焼き菓子が人気。グリーンテージ売店にて販売。



⑧ ふれあい宿舎
グリーンテージ
☎0195-66-3000
MAP B-3

美味しいお蕎麦はここから作られる!

水車小屋

森のそば屋で提供するそばの粉を挽く水車小屋。昔ながらの風景が広がります。水車小屋の中も見学可能です。

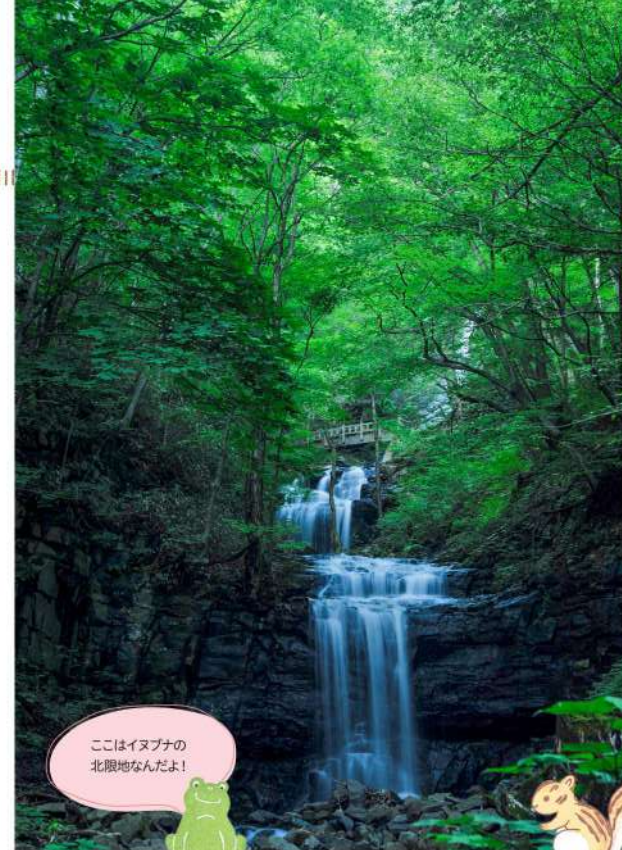


⑨ 森のそば屋

☎0195-66-4111

MAP B-3

ここにいます!



ここはイヌブナの
北限地なんだよ!



MAP A-2

Google
マップ



七滝

ななたき

下冬部から馬淵川に合流する七滝沢に沿って1.5kmほど登ると、樹木の茂みの間に落差43mの滝が七つの段に分かれて流れ落ちていきます。滝の水は眼病にも効くとされ、古くから地域の人々から大切にされている場所。トレッキングにも最適です。

地元でも
「独特の空気感」があるという
パワースポット

ドライブしよう!



まちなか
周辺

AREA
04



観光ナビが オススメ エリアの穴場

冬部地区のお寺さん

正福寺

町の天然記念物、樹齢400年を超えるスギやイチョウや、町指定文化財「十王像」が保存されている歴史あるお寺です。



ここにいます!

⑦ 小倉商店

☎0195-66-1304

MAP A-1



ドライブの休憩にオススメ

眞山親水公園

地域住民の憩いの場でもある公園。公衆トイレも整備されています。桜の季節にもオススメのスポットです。



ここにいます!

⑧ 近広商店

☎0195-66-1123

MAP B-2





くずまき鍋定食(温)

赤味噌ベースの焦がし味噌と、カツオ節と昆布の出汁が香る風味豊かな鍋で、くずまき高原牛と野菜をたっぷりとお楽しみください。



短角牛

ハンバーグセット

県北産短角牛を使った手ごねハンバーグ。チェダーチーズとくずまき高原産モッツアレラチーズのW使用で濃厚なおいしさ。

くずまき高原牛とモッツアレラのポロネーゼ

くずまき高原牧場の牛肉とモッツアレラチーズのベストマッチ! パスタの定番、ポロネーゼでお召し上がりください。



ふれあい宿舎グリーンテージ

RESTAURANT

カウベル

MENU

●営業時間

ランチタイム 11:30~14:00 (LO)

ディナータイム 18:00~20:00 (LO)

くずまき高原牛をはじめ、町内産や県内産の食材を使ったメニューを提供。ステーキから丼もの、パスタまで、バラエティ豊かなメニューが人気です。



くずまき高原牛焼肉セット

くずまき高原でのびのび育った牛肉を焼肉で。赤身質でやわらかく、ジューシーなお肉をアツアツで召し上がれ!



ちょこっと

ドライブしよう!



アスレチックもあるよ



お風呂でゆったり



お土産はコレ!



ゆったりとした客室



AREA 05

ステイエリア

観光やビジネス、合宿にもおすすめのホテル

ふれあい宿舎グリーンテージ

ふれあいしゅくしゃぐりーんてーじ

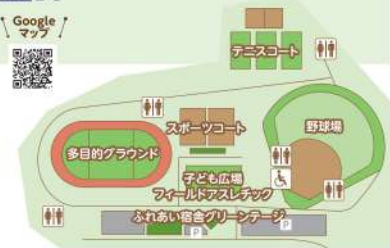
酪農をイメージした北欧風のおしゃれな外観のホテル。館内には各種イベントに利用できるホールや会議室等あり、町内外の利用者で賑わっています。

ふれあい宿舎グリーンテージ

☎0195-66-3000 国 葛巻町江刈5-170-2

MAP B-3

Googleマップ



葛巻町総合運動公園多目的グラウンド

人工芝サッカーコートと全天候型陸上トラックに改修され、平成27年7月にリニューアルオープンした多目的グラウンド。県内外の強豪チームが合宿に訪れるなど、町に活気を与えています。

☎0195-66-3000

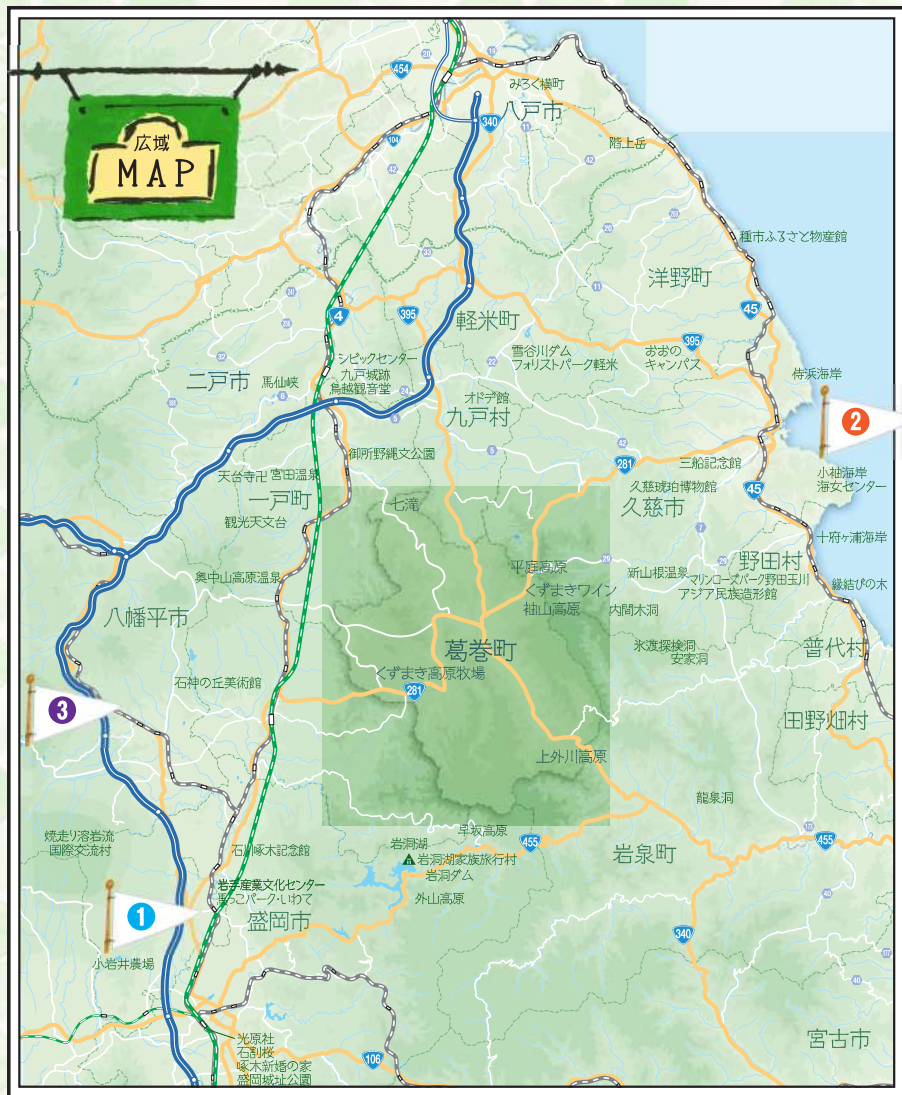
園 8:30~21:00

休 12月~4月中旬

〒250台 MAP B-3







もりおが 盛岡周辺

1 小岩井農場

こいわいのうじょう

小岩井農場の歴史や自然や生き物を学ぶツアーも充実。大自然の中で動物とのふれあいや様々なアトラクションを楽しむことができます。

☎019-692-4321 (小岩井農場)

MORI OKA



くじ 久慈市

2 小袖海岸

こそでかいがん

断崖と赤銅色の岩礁が連なる小袖海岸。7月から9月の週末には「北限の海女」さんによる素潜り漁の実演も見ることができます。

☎0194-54-2261 (小袖海岸海女センター)

KUSHIRO



はちまんたい 八幡平市

3 アスピーテライン

あすびーてらいん

岩手県と秋田県をまたぐ八幡平を横断する山岳ドライブウェイ。岩手山を望む、ダイナミックな景色を楽しむことができます。

☎0195-78-3500
(一社) 八幡平市観光協会

HACHIMANTAI

さらに

足を延ばして



東側には新鮮な海の幸を堪能できる久慈市があり、西側にはドライブにオススメな八幡平市や、小岩井農場など葛巻町の近隣には魅力溢れるエリアがいっぱい。葛巻を楽しんだあとに、足を延ばしてみて？

広域ガイド

秋



くずまき町民まつり(10月中旬)



森林の収穫祭(10月上旬)



まちなか雪像コンテスト&雪まつり
(1月下旬~2月上旬)



高原の夕べ/森のワインパーティー
(2月第1週金曜日)



くずまき秋まつり(9月下旬)

葛巻八幡宮の例大祭に合わせて行われるこのまつりは、人形や造花などで飾られた南部風流山車が太鼓や笛の音色と「ヤーレ、ヤーレ」と威勢の良いかけ声とともに町内を練り歩きます。



くずまき高原牧場冬まつり
(2月第1週土・日曜日)

すべてが家族で楽しむ体験型冬まつり! 牧場の冬を満喫。
全長200m、タイヤチューブ専用スベリ台開放!



平庭高原つつじまつり(6月上旬)

日本有数の白樺林を誇る平庭高原。白樺林をレンゲツツジの群生が朱に染めるなか、屋台村やステージショーなど、様々なイベントが開催されます。



夏

イベントガイド

豊かな自然に囲まれた葛巻で
さまざまな祭り・イベントをお楽しみください

春



くずまき高原牧場まつり(6月第2週土・日曜日)

「東北一の酪農郷くずまき」を存分に体験できるイベント。新鮮な牛乳・乳製品、牛肉を味わったり、牧場で飼育されている動物とのふれあい体験もできます。



くずまき花Beer(7月下旬)

屋台村や特産品販売など様々なアトラクションを開催。
夏の夜空を彩る約1,000発の火花と盆踊り大会もあります。

くすまぎ高原牧場

Androidをご利用の方はそのままナビゲート。
iPhoneをご利用の方はアプリをダウンロードして
ナビ機能をご利用ください。



STEP
1 スマートフォン等で
QRコードをスキャン



STEP
2 アプリで現在地からナビゲート!

